



План реализации муниципального проекта

**«Здоровые дети – счастливые родители»**

на 2020 – 2021 учебный год

месяц	С детьми	С педагогами	С родителями	В социуме
сентябрь	Беседа « о правильном питании и пользе витаминов». Показ презентаций «Вредные и полезные продукты», «Витамины». Викторина «Азбука здорового питания».	Подготовка материала, написание плана работы.	Информирование родителей об участии в муниципальном проекте. Консультация для родителей «полезные и вредные продукты»	Заключение договоров с поставщиками продуктов питания
октябрь	Беседа «польза овощей и фруктов». Просмотр видеофильма «Пейте дети молоко – будете здоровы». Изготовление из соленого теста овощей и фруктов.	Знакомим дошкольников с овощами и фруктами».	Мастер-класс «Фруктовые салаты – быстро и полезно».	
ноябрь	Беседа «Чем полезен лук и чеснок и зачем осенью и зимой нужно добавлять их в пищу». Опыты и эксперименты – посадка лука.	Консультация «Уголок природы как средство познавательного развития ребенка».	Информационный стенд «Игры на кухне»	

декабрь	Детское творчество из соленого теста «Печем печенки и торты»	Круглый стол «Этика и эстетика для дошкольников»	Рекомендации для родителей – рецепты выпечки «Гости на пороге – печем печенье»	
январь	Экскурсии на пищеблок	Консультация «соблюдение санитарно-гигиенических требований во время приема пищи».	Информационный стенд «Где взять витамины весной?»	
февраль	«Вкусная каша еда наша». Рассматривание круп.	Знакомство с мастерством повара «Волшебная кулинария»	Информационный стенд «Правильное питание с детства».	
март	Познавательные занятия с использованием серии дидактической игр «Будь здоров»	Консультация «Роль семьи и детского сада в формировании здоровья дошкольника».	Выставка фоторабот «Готовим вместе с мамой»	
апрель	Презентация «Чувашская кухня».		Стенгазета «Ваше здоровье»	
май	Виртуальная экскурсия «Кухня народов России»	Консультация «Охрана жизни и здоровья детей в летний период»	Фотоконкурс «Любимое семейное блюдо»	
июнь	Праздник «День Здоровья»	Консультация «Первая помощь при отравлении»	Анкетирование родителей о летнем питании в семье.	
июль	Беседа «От семечка до овоща»	Консультация «Соблюдение требований к сервировке стола»	Индивидуальные консультации «Если у ребенка плохой аппетит»	
август	Фотоотчет «А у нас на грядке овощи растут»		Информационный буклет «Здоровым быть здорово»	Спортивный праздник «Мы за здоровый образ жизни!»